



# **Nadal a Mataró**

*Anticipa't i estalvia*

DE L'11 AL 17 DE DESEMBRE DE 2015

El Tot Mataró

[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)



# Nadal a Mataró

*Anticipa't i estalvia*

■ Passat el pont de la Constitució i la Puríssima, la campanya de Nadal entra en els dies en què, segurament, les botigues estiguin una mica menys freqüentades i les compres siguin més fàcils. D'aquí a uns dies tornarà el brogit i l'estrès: aprofita per comprar ara.

**Comprar ara garanteix  
menys cues i presses**

**PROMOCIÓ  
ESPECIAL  
PER AQUEST  
NADAL**

**REGALA ULLERES  
DE SOL  
FINS A UN**

**40%**  
dte.



**optica mataro**

La Riera 21 - Tel. 93 796 26 05 Mataró

**ÒPTICA  
GATASSA**

Ramón Berenguer 112 - Tel. 93 798 57 35





**Días 17-18-19  
de Diciembre de 2015**

**BRK  
OUTLET** **23**

**BROOKLIN  
FRIDAY**



**BROOKLIN  
TWENTYTHREE**

**de 9 de la mañana a 20 h.**

C/ Foneria, 49 Bajos - Polígono Industrial Mata-Rocafonda  
(Junto Restaurante CA LA MARIA)  937.904.041



# Casa Graupera fa 120 anys

## Nadal de celebració amb neules i torrons

■ Són quatre generacions de neulers. A Casa Graupera aquest Nadal arriben al 120è aniversari i toca mirar endarrere i fer balanç. Sovint s'ha sentit dir que a Casa Graupera hi ha "les millors neules de Catalunya" i això ha aportat un valor molt important a l'establiment. Mirant enrere Casa Graupera també recompta els torrons de creació que ha ofert en els més de 20 darrers anys. Els últims deu precisament han estat totalment centrats en la xocolata, una demanda directa dels clients.

Una de les peticions que els clients també havien fet en els darrers anys era el de recuperar les varietats més antigues de torró com la del massapà. D'aquesta manera, per a aquest Nadal hi haurà la recuperació dels torrons Xocolata amb Kirsch 1997, Mil·lenni 1999, Cirera al rom 2001 i Cointreau 2002, tots junts en una mateixa capsa amb el nom "Edició especial 2015".

*L'emblemàtic establiment recupera els torrons de massapà, a més de tota la seua oferta*

**batterythings**  
MOTOS ELÈCTRIQUES

**Dual Wheels** 395€

**Pit Bike** 680€

**Quads** 417€

**Cotxes** 380€

**One Wheel** 530€

**Patinets** 350€

**ZERO EMISSION**

**Gaudeix amb els vehicles elèctrics**

D'Emili Cabanyes, 20 - Mataró · Tel. 937 998 016 · [www.batterythings.com](http://www.batterythings.com)





Pelo  
stop



Depilació làser:  
Emporta't dos i  
paga només un

**2x1**

En abonament 5\*

UN REGAL PER A TU O PER A QUI TU VULGUIS

Fes un súper regal. Un abonament per tu  
i un altre per regalar.

SANT CRISTÒFOR, 21 · MATARÓ · TEL. 931 258 487 · WWW.PELOSTOP.COM

\* Oferta aplicable a la compra d'abonaments 5 sessions. Es regalarà l'abonament d'un grup inferior. Vàlid fins el 06/01/2016. Consulta condicions

**tot Nadal a Mataró** Anticipa't i estalvia



# Bicicleta per Nadal

*onVeló és una garantia per als ciclistes*

■ Fer una mica d'exercici moderat durant els dies de Nadal pot anar bé per començar els densos menjars d'aquests dies. Si no sabem com fer-ho i tenim ganes de sortir amb bicicleta hem de dirigir-nos directament a onVeló Cycling, a l'entrada de Mataró per la Nacional II.

Allà la campanya de Nadal l'encaren amb les piles ben carregades i, per començar, ja han fet públic que regalen un casc a tots aquells que comprin una bicicleta.

De fet, les bicicletes són l'eix central del seu negoci. D'entrada la botiga, que sempre és plena de desenes de models diferents per a tots

*A onVeló ofereixen el millor assessorament tècnic i venda del millor material ciclista*

*Aquesta campanya de Nadal obsequiaran amb un casc als qui comprin una bicicleta*

EQUIPACIÓ · NUTRICIÓ · FITTING · ACCESSORIS · TALLER



**onVeló**  
cycling

DISTRIBUÏDOR OFICIAL



**CASCOS  
SABATILLES  
2016**

**EQUIPACIÓ  
D'HIVERN  
30% DTE.**



**ORBEA  
GROW 1  
249€**

**NENS**



**ORBEA  
MX 20 XC  
289€**

Teixidora 7, Mataró

669 870 619 · 937 570 257 · [www.onvelocycling.com](http://www.onvelocycling.com)





els gustos i colors. És doncs, un bon lloc on poder triar, analitzar i provar aquest element que, a més a més, es pot perfeccionar amb mil i un complements que també es poden trobar a onVeló Cycling. A més a més de l'àmbit material que tenen a la botiga, ofereixen un taller de bicicletes per poder-les arreglar i repassar.

### Assessorament tècnic

Tots aquells que vulguin participar d'una cursa, de totes les que existeixen, poden passar per onVeló per rebre el millor assessorament tècnic sobre el material que necessiten, la indumentària més adient, els mètodes d'entrenament per preparar-se bé, el contacte amb els professionals, etcètera. I pels que encara no hagin entrat en aquest món, poden iniciar-se amb les bicicletes a partir de 10 anys.

Des d'onVeló Cycling estan potenciant el seu portal web des d'on després de festes es podrà comprar en línia. Creuen que és una bona aposta per seguir creixent dins del sector.



|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|  | <b>BH</b><br>SPIKE 27.5" 6.1<br><b>577€</b> |  | <b>BH</b><br>REVO<br>ESCAPE 27,5<br><b>ELÉCTRICA</b> |
|  | <b>ORBEA</b><br>IIZ M50<br><b>3.099€</b>    |  | <b>BH</b><br>EVO<br>PROX LITE<br><b>ELÉCTRICA</b>    |

**tot Nadal a Mataró** Anticipa't i estalvia

# Garantia provada

*Flash és el centre estètic de referència*

**Ja has pensat en l'opció de packs i xecs-regal pels regals d'aquestes festes?**

■ Flash és un centre estètic integral a Mataró que va obrir les seves portes fa 9 anys. Aleshores era especialista i pioner en fotodepilació. Ara desitgen continuar el seu camí oferint una nova línia de tractaments de bellesa, estètica facial i corporal, a més de teràpies de medicina natural no invasiva, amb la intenció de donar una major resposta de benestar als seus clients.

En aquest espai de teràpies naturals s'ofereixen serveis de nutrició, osteopatia, acupuntura, homeopatia, una àmplia varietat de massatges i també reiki. Des de Flash pretenen integrar tot el món natural com a un valor de salut en les persones perquè creuen que la salut i la bellesa van de la mà. Per a aquest servei de bellesa i medicina estètica, el centre compta amb la presència de la Doctora Heydee Camacho, experta en tècniques facials i corporals, mesoteràpia, peeling, fils tensors, col·làgens i àcid hialurònic. Flash pot oferir un assessorament personalitzat en tots aquests àmbits.



Flash presenta una novetat: els nous serveis amb làser neodimio-yag. Amb aquest servei es pot realitzar l'eliminació de tatuatges, un servei que precisament s'està promocionant amb un 50 per cent de descompte en la primera sessió. Amb aquest làser específic també es poden eliminar els fongs de les ungles, les taques i les aranyes vasculars facials.



## Eliminación de tatuajes

*Laser Neodimio-Yag  
con sistema Q-switched*

|        |          |          |          |
|--------|----------|----------|----------|
| 5x5 cm | 10x10 cm | 15x15 cm | 20x20 cm |
| 65€    | 85€      | 105€     | 115€     |

*Para tamaños superiores a 20x20 cm, pedir presupuesto*

*Eliminación de hongos en las uñas - desde 30€*

*Eliminación de manchas en la piel - desde 30€*

*Eliminación de arañas vasculares faciales - desde 39€*

*Ramí Ral 456, Mataró, Il·l. 937 909 966 / 618 044 020*

*www.fotodepilacionibelleza.com  
fotodepilacioniflash1@gmail.com*





# DECORA EL NADAL AMB CASALLAR®

## FESTIUS OBERTS

6 DESEMBRE 8 DESEMBRE 13 DESEMBRE  
20 DESEMBRE 27 DESEMBRE 3 GENER



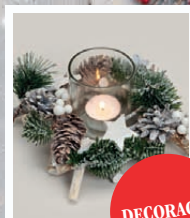
ILLUMINACIÓ



ARBRES



FIGURES



DECORACIÓ



39,90 -45%

DOBLE  
TORRADORA  
21'90



19,90 -45%

UTENSILIS  
CUINA  
10'90



89,90 -24%

GRILL 8p  
RACLETTE  
64'90



22,90 -25%

BÀSCULA  
DE BANY  
16'90



39,90 -25%

LLUM DE  
TAULA  
29'90



21,90 -37%

CAFETERA  
INDUCCIÓ 6 t  
13'90



13,90 -25%

TASSES  
COLORS  
11'90



24,90 -28%

PAELLA +  
TAPA 24 cm  
24'90



COL·LECCIÓ  
CALEFACTORS

## FES LA CARTA ALS REIS AMB NOSALTRES



Preus vàlids fins el 31-12-15

Casa Lar®

CASALLAR MATARÓ - CARRER PUJOL 9  
OBERT TOTS ELS MIGDIES ☎ 93 638 68 26

**tot Nadal a Mataró** Anticipa't i estalvia



# El nom de referència

*A Doctore Bike s'hi pot trobar tot en bicis*

■ Diu la dita que l'experiència és un grau i potser per això hi ha ben pocs establiments relacionats amb el món de la bicicleta que siguin referents com ho és Doctore Bike. Aquesta botiga ja fa anys que exerceix a la pràctica de departament central dels bons amants de la bicicleta de la comarca amb un servei molt professional.

*Els regals de Nadal poden ser una bona ocasió per aspirar a la bici que desitges*

# Doctore.Bike

**ENS TRASLLODEM PER DONAR-TE  
UN MILLOR SERVEI**

**APROFITA AQUESTES OFERTES**

**MONTY**

**KTM**  
BIKE INDUSTRIES

**PREMOT**

**BMC**  
swiss cycling technology

**CONOR**

**TITAN  
DESERT**  
GARMIN.

**TITAN  
TROPIC**  
CUBA

**Andalucía  
BIKE RACE**

**La Rioja  
BIKE RACE**  
16-18 mayo 2014  
GAES

**VUELTA  
IBIZA  
MTB**  
INTERNATIONAL EBIKE RACE  
MMR



La principal característica de Doctore Bike és la transversalitat de la seva oferta. Hi ha tot el necessari en les bicicletes més avançades però també hi podem trobar bicis d'iniciació. Des dels complements més especialitzats als més bàsics i, òbviament, tocant una àmplia gamma de preus que el converteixen en centre preferent on trobar absolutament de tot.

A més de botiga, és servei tècnic i sempre val la pena rebre assessorament i orientació sobre quins models escollir o per quina mecànica convé apostar. Hi ha des de bicicleta de competició de carretera a desenes de models de muntanya i darrerament

s'estan especialitzant en les bicicletes de carboni, que ja són accessibles a totes les butxaques.

### Equip propi

La setmana passada es va presentar l'equip de competició propi de Doctore Bike, un equip que té ciclistes de totes les categories i que està apostant de valent per joves amb recorregut a fer en el món de l'esport. La presentació va permetre estrenar també els nous maillots amb els quals l'equip competirà en les diferents modalitats i categories a partir d'ara.



**30%** LIQUIDACIÓ  
STOCK BICIS 2015  
ROBA I ACCESSORIS

**20%** LIQUIDACIÓ  
STOCK BICIS 2016  
ROBA I ACCESSORIS





**tot Nadal a Mataró** *Anticipa't i estalvia*

# Poca compra on-line

*Aquest sistema és encara incipient*

**Les compres per internet encara són minoria en campanyes com la de Nadal**

■ La Confederació de Comerç de Catalunya ha detectat un progressiu increment de les vendes per Internet, tot i que encara està lluny del 85% de les vendes que es fan presencialment. "Sens dubte ens trobem amb un canal de venda consolidat, entre un 40% i un 50% dels clients ja han acudit a aquest mitjà alguna vegada", assenyala Miquel Àngel Fraile, president de l'entitat.

"Bàsicament, però, s'està fent servir aquest canal actualment per localitzar, informar-se i comparar preus més que no pas adquirir l'article", aprofundeix. "Cada any anirem a més amb Internet", apunta Fraile.



**Curs de GENER a JUNY**  
**2H/SETMANA**  
**Inici: 8 de gener Fi: 30 de juny**

**Porta'ns aquesta publicitat, els 20 primers gaudiran d'un mes **gratuit!****

**i matrícula gratuïta pels nous alumnes**

\*Data límit d'aquesta promoció 30 de desembre de 2015

**Cursos Intensius de NADAL**  
Inici: 24 de desembre Fi: 8 de gener  
30H 3h al dia  
**140€\***

\*Preu per a totes les persones que també s'apunten al curs de gener a juny

vols saber quin nivell d'anglès tens? respon la nostra prova



  
**miss & mister language®**  
Escoles professionals d'idiomes

[www.missandmisterlanguage.com](http://www.missandmisterlanguage.com)

[info@missandmisterlanguage.com](mailto:info@missandmisterlanguage.com)

de dilluns a divendres de 10 a 13h 16 a 20h  
dissabtes de 9 a 13h

**Plaça Josep Moragues, 1 (2a planta) 93 127 77 73**





Padilla  Moldero



*Pernils, formatges i embotits  
amb denominació d'origen*



***Ja tenim preparada la nostra exposició de paneres, pernils i regals  
per Nadal, tant per a particulars com empreses. Vingui a visitar-nos!  
Regals a partir de 20€***



***Encarrega'ns les safates per a aquestes festes  
Ens adaptem al teu pressupost***

*· Joselito · Sanchez-Romero Carvajal · Beher · D.O. Jabugo  
· D.O. deesa de Extremadura · D.O. Guijuelo · D.O. Valle de los Pedroches*

***Espatlla d'enceball  
(Tallada i envasada  
al buit)***

***59'90€ peça***

***Pernil ibèric  
"Cebo de Campo"***

***169'90€ peça  
7,5kg***

***Espatlla  
Sánchez Romero  
Carvajal***

***109'90€ peça***

***Espatlla ibèrica  
"Cebo de Campo"***

***89'90€ peça***

***EXPOSICIÓ I VENDES:***

***c/Santa Maria, núm. 1 - 08301 Mataró (centre històric).***

***Telf: 93 790 16 25***

***Visita la nostra web: [www.padillamoldero.com](http://www.padillamoldero.com)***



**tot Nadal a Mataró** Anticipa't i estalvia

# Pista de gel amb retard

*L'atracció al Parc obre dies després del previst*

**Tot i perdre el pont, la gran atracció de la campanya ja havia d'obrir aquesta setmana**

■ Problemes tècnics amb l'empresa instal·ladora va obligar a posposar l'obertura de la pista de gel del Parc Central, que havia d'haver-se inaugurat dissabte passat. L'obertura de l'atracció estava prevista per dimecres d'aquesta setmana.

L'empresa instal·ladora "no va poder finalitzar la construcció dels dos darrers metres longitudinals de la pista que ha d'ocupar més de 700 metres quadrats", tal com explica Jordi Llargués, president de Bulevards de Mataró, que reconeix que aquest endarreriment ha provocat "que no es puguin enllestir les tanques ni emplaçar la publicitat".



ESTILISTES  
**HAIR DECO**  
MATARÓ

Sant Agustí, 7  
(costat plaça Santa Anna)  
T 93 00 75 747  
M 645 76 29 89  
reserves@hairdeco.es  
www.hairdeco.es

Productes hipolergènics · Tractaments naturals  
Cosmètica sostenible · Assessorament d'imatge

**La Granja.**

Viandes fresques · Menjars per emportar

MENJAR CUINAT CASOLÀ

CROQUETES  
PER A TOTS ELS GUSTOS

MENÚ DIARI

DE DILLUNS A DIVENDRES

ELABORACIÓ DIÀRIA  
D'HAMBURGUESES VARIADES

POLLASTRE A L'AST  
CADA DIA

OBRADOR PROPÍ

C/SANTA TERESA, 37. MATARÓ - Tel. 93 638 62 40

PROMOCIÓ  
PER OBERTURA:

Pollastre a l'ast  
amb patates

7,50€







# del p a t a l p a l a d a r

CUINA D'AHIR, AMB UN TOC D'AVUI

📍 C./ Sant Valentí 38, Mataró · 🌐 [www.delplatalpaladar.com](http://www.delplatalpaladar.com)

## AQUEST NADAL T'OFERIM

### MENÚ A

Canelons de rostit amb beixamel de foie (4 unitats)  
Rodó de Pollastre farcit amb salsa de ceps  
Flam de baileys

**15€/pers**

### MENÚ B

Escudella de Nadal amb galets farcits  
Bacallà gratinat amb allioli de codony sobre lliit de bolets  
Sorbet de Mojito

**18€/pers**

### MENÚ C

Timbal d'escalivada amb romesco  
Suquet de rap amb cloïsses  
Tiramisú

**20€/pers**

#### PER UNITATS

|   |       |
|---|-------|
| Croquetes de pernil ibèric.....                 | 1,00€ |
| Croquetes de gambes .....                       | 1,00€ |
| Croquetes de pollastre amb escamarlans .....    | 1,00€ |
| 4 Daus de foie amb ametlla garapinyada .....    | 5,00€ |
| 4 Bombons de salmó fumat.....                   | 5,00€ |
| Canelons de formatge blau amb codony .....      | 1,00€ |
| Canelons de la iaia Lola.....                   | 1,00€ |
| Canelons de rostit amb beixamel de bolets ..... | 1,25€ |
| Canelons de rostit amb salsa de foie .....      | 1,50€ |

#### PER RACIONS

|   |                    |
|---|--------------------|
| Escudella amb galets farcits de pilota.....                                     | 6,00€              |
| Escudella barrejada .....   | 5,00€              |
| Escudella amb galets .....  | 4,00€              |
| Sopa de pescadors.....  | 6,00€              |
| Garrinet al forn a l'estil de Segovia.....                                      | 12,00€             |
| Mandonguilletes amb sèpia i pèssols .....                                       | 7,50€              |
| Bacallà gratinat amb allioli de codony<br>sobre lliit de bolets confitats ..... | 7,50€              |
| Vedella amb bolets.....   | 7,50€              |
| Espatlla de Cabrit (Mín 2 pers.).....   | 12,50€ / Per pers. |

#### TOT PER ENCÀRREC

Podeu fer els vostres encàrrecs per telèfon o via Mail

930 107 068 · 635 853 203

[info@delplatalpaladar.com](mailto:info@delplatalpaladar.com)



# El torró d'en Santi

*Amb gust de coca de Sant Joan, a Nougat*

■ Un torró nadalenc que recorda a l'estiu. És la proposta que Nougat va presentar dissabte en un acte que, a banda d'un taller de xocolata, va servir també per reivindicar l'ajuda que la campanya de venda d'aquest torró proporciona a la Fundació Maresme. Una experiència ja arrelada en la pastisseria que, amb la crisi, es va replantejar el seu funcionament.

Es tracta d'un torró singular, ideat per Marc Albalate que trasllada a l'estiu i a un dels seus dolços estrella: la coca de Sant Joan. Des de la pastisseria asseguren que "està pensat pels nens pel seu gust suau" que incorpora brioix, fruita confitada, praliné i xocolata amb llet i que vol ser "una picada d'ullet a l'estiu". És el segon any que Nougat elabora l'anomenat 'Torró d'en Santi', una iniciativa que destina un euro de cada venda a la Fundació Maresme.

*Un euro de cada torró venut es destina a la Fundació EL Maresme, finalitat solidària per a una tradició*



**Racó de l'Infant**  
Venda de puericultura i mobiliari infantil i juvenil



BRESSOL  
CONVERTIBLE

**749€**  
matalàs  
de REGAL!







**IOTT**  
INSTITUT OFTALMOLÒGIC  
TRES TORRES



**VISIÓ 6.0**

## ADÉU A LES CATARACTES

LA MICROCIRURGIA I LES LENTS INTRAOCULARS PERMETEN RECUPERAR LA VISTA DE MANERA PRECISA.

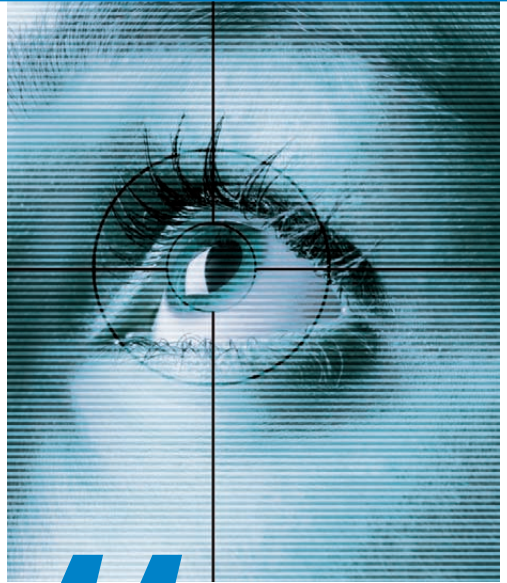
Les cataractes són una patologia de l'ull per la qual el cristal·lí es torna opac i la visió borrosa. Les persones que les pateixen tenen dificultats per veure amb nitidesa, fet que pot ocasionar una disminució de la qualitat de vida. Malgrat això, recuperar la vista avui en dia està a l'abast de la majoria gràcies a l'evolució de la tecnologia. No es coneixen les causes exactes que desencadenen la seva aparició, per la qual cosa la solució es troba en el tractament posterior.

Les opcions preferides pels oftalmòlegs per acabar amb les cataractes consisteixen en la microcirurgia per a la implantació de lents intraoculars (LIO). Ambdues presenten uns elevats índex d'èxit i resulten poc invasives per a l'usuari, que poc després de la intervenció pot tornar a la seva vida habitual i reprendre els seus hàbits gairebé sense molèsties.

**Ràpid i immediat.** El procés que segueix l'Institut Oftalmològic Tres Torres utilitza un tipus d'anestèsia tòpica que es realitza amb unes gotes a l'ull. L'operació dura uns minuts i la recuperació visual és pràcticament immediata. Un altre benefici de les lents intraoculars consisteix en que, a més, poden solucionar també problemes de miopia o astigmatisme en la mateixa intervenció gràcies a les LIO multifocals. Aquestes permeten deixar definitivament de banda la necessitat d'utilitzar ulleres. La implantació de les lents intraoculars requereix una alta especialització tecnològica per part dels cirurgians.

El moment òptim per sotmetre's a una operació de cataractes dependrà de cada persona i de la incomoditat que suposi per a ella la pèrdua de visió. No obstant, és aconsellable tenir en compte que si no es tracten les cataractes, poden solidificar-se i irritar la resta de l'ull.

**"OPERAR-SE D'UNA CATARACTA A L'ULL MILLORA LA QUALITAT DE VIDA: EN POCOS MINUTS"**



**“** Tant la microcirurgia com les lents intraoculars que proposa IOTT minimitzen les incomoditats per als usuaris, que poden reprendre una vida completament normal a les poques hores de la intervenció. L'eficàcia d'ambdues opcions és màxima.”



**DR. EMILIO JUÁREZ**  
DIRECTOR MÈDIC DE  
L'INSTITUT OFTALMOLÒGIC  
TRES TORRES

<http://www.iott.net>  
**T. 900 842 848**  
(TELÈFON GRATUÏT)

**MATARÓ**  
CAMÍ DE LA GEGANTA, 101  
08302 MATARÓ  
T. 93 741 61 20

GRANOLLERS  
TORRES I BAGES, 80  
08400 GRANOLLERS  
T. 93 840 67 42

HOSPITALET  
ENRIC PRAT DE LA RIBA, 243  
08901 HOSPITALET DEL LLOBREGAT  
T. 93 260 06 75

BARCELONA  
(SEU CENTRAL I QUIRÒFANS)  
VIA AUGUSTA, 281  
08017 BARCELONA  
T. 93 200 98 79

SANT CUGAT  
AV. DE LES CORTS CATALANES, 8  
080173 SANT CUGAT DEL VALLÈS  
T. 93 594 01 38



## **Anar a buscar el tíó**

*Una iniciativa proposa recuperar la tradició*

■ Per segon any consecutiu ja és possible anar amb els més menuts de la casa a trobar el tíó de Nadal al bosc, una activitat que temps enrere era tradicional per preparar el Nadal i que s'ha perdut amb el pas dels temps.

*Caçations arriba al  
Maresme, al Parc Na-  
tural del Montnegre i  
el Corredor*

EN ESTAS FIESTAS OS DESEAMOS  
SALUD, BIENESTAR Y PROSPERIDAD





Així, després de l'èxit de l'any passat, amb més de 500 famílies caçant tions a Rupit i el Collsacabra, aquesta temporada els tions s'han escampat per sis boscos de Catalunya. Per fer la reserva només cal entrar a la web [www.caçations.cat](http://www.caçations.cat) i escollir el lloc i el dia en què es vol anar a trobar el tió.

Els tions del Caçations són caganers de debò, d'uns 35 centímetres de llarg i 15 de diàmetre, porten barretina, tenen cara d'entremaliat i estan fets a mà, amb llenya dels nostres boscos, cadascun diferent de la resta. A més a més arriben amb un missatge personalitzat per tal de fer l'experiència més màgica, "l'emoció amb la que vam viure tots la recerca del tió va ser com la que vivim a la nit de reis!" diu Noemí, una de les mares que va anar a Rupit l'any passat.

### Màgia des del principi

La màgia comença des del principi: es compra el tió per internet però en lloc de rebre'l a casa, les famílies rebran per correu electrònic un pergami amb un mapa i les coordenades GPS per a que grans i petits gaudeixin de la recerca, amb el mapa o amb el Google Maps del telèfon mòbil. El tió estarà amagat enmig del bosc i pels menuts serà com veure una revelació. L'activitat té un preu de 32 euros per tió i hi ha la possibilitat de tenir descomptes per a grups de 5 o més tions.

Enguany l'activitat ha passat d'una ubicació a sis. Així, a més de poder-se realitzar en els boscos d'un dels pobles amb més encant d'Europa, Rupit, també es pot anar a caçar tions a un Parc Natural (Montnegre-Corredor), al Bages, a Vallirana, al Penedès i a la Baronia d'Escornalbou (Camp de Tarragona). Tota la informació està disponible a [www.caçations.cat](http://www.caçations.cat)

Entre els valors del Caçations, Llorenç Vallès destaca que és una activitat que uneix tradició i noves tecnologies i que promou descobrir camins i racons que altrament quedarien amagats als visitants, amb l'esperança que promovent el coneixement dels nostres entorns promourem també la seva protecció. Vallès també assegura que en el disseny s'ha tingut en compte que sigui accessible per tothom i que les persones amb dificultats de mobilitat també puguin anar a trobar el seu tió (o el del seu nét!).

L'oferta del Caçations es complementa amb la possibilitat de reservar el dinar a establiments adheritats de la zona, amb menús especials per a adults i nens, potenciant, així, l'economia local. En cas de pluja es dona l'opció d'endarrerir l'activitat a una altra data sempre que s'avisí amb un mínim de 24h d'antelació. Malgrat tot, si no es pot canviar de dia, "els tions aniran a esperar les famílies prop d'una zona amb cobert" assegura Llorenç Vallès, atent a què la màgia de l'activitat no es perdi en cap cas.



shuniayoga  
maresme

Avda. Maresme 301, Mataro

[infomaresme@shuniayoga.com](mailto:infomaresme@shuniayoga.com) / T. (+34) 653 638 874

**tot Nadal a Mataró** Anticipa't i estalvia

# Pessebres canviats de lloc

## L'exposició de diorames ja està oberta

L'exposició de pessebres i diorames canvia la seva ubicació recent de La Presó per un espai amb molts més metres quadrats, a l'antic parvulari de l'escola Menéndez i Pelayo

■ L'exposició ja està oberta i la visita val molt la pena. Dimarts passat es va inaugurar l'exposició de pessebres i diorames que l'associació ofereix cada any a un públic fidel. La principal novetat d'aquest any és, però, el canvi d'ubicació, ja que després d'anys a La Presó, l'associació ha anat a l'antic parvulari de l'escola Menéndez i Pelayo, al Carrer d'Alarcón.

Val molt la pena allargar la passejada fins a aquest espai on hi ha més metres quadrats de pessebres, figures i diorames que mai abans.



## CASAL DE NADAL D'ARTISTES

**VA DE CIRC I TEATRE!**

del 23 de desembre al 5 de gener

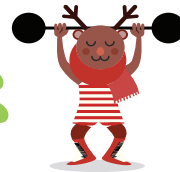
DE 9 A 13H I DE 15 A 17H  
**ESPAI CASAL ALIANÇA**

DE 3 A 14 ANYS  
INFO: CASALDECIRCMATARO@GMAIL.COM  
T. 616504410  
SERVEI DE PERMANÈNCIES I MENJADOR

MALABARS,  
JOC DE PISTES,  
TEATRE, ACROBÀCIES,  
MANUALITATS,  
DETECTIUS, TRAPEZI,  
JOC, SORTIDES,  
EQUILIBRIS.



Investigant  
el circ  
La troupe  
resol  
el misteri!!



## PREUS

120€ Casal complet  
95€ Casal matins  
30€ Casal Tardes  
13€ i mati  
7€ i tarda  
9€ servei menjador dia  
4€ servei menjador  
carmanyola  
5€ servei acollida/hora

\*\*\*\*\*  
**INSCRIPCIONS  
OBERTES**  
PLACES LLIURES

\*\*\*\*\*  
**10%  
DESCONTE**

\*\*\*\*\*  
**SOCIS ALIANÇA  
I INSCRIPCIÓ  
GERMANS**

WWW.CIRCULANT.CAT

ORGANITZA: *Circulant*  
CASA DE ANIMACIÓ

ALIANÇAMATARÓ

AMB  
LA PARTICIPACIÓ  
DE:

LOS  
HERRE  
RITA





# Ritual de Fin de Año

## LIBERNIA MÁGICA



*Compuesto por: Velón 12 campanadas, perfume 12 deseos, amuleto llave abrecaminos, incienso y 12 billetes de "500€"*

*Con cada ritual obsequiamos una consulta de tarot telefónico o bien presencial. Precio 25€ todo incluido.*

Llámanos al 93 755 67 04 o bien a través de la página web: [www.liberniamagica.com](http://www.liberniamagica.com)  
También puedes visitarnos en calle Iepanto 22 de Mataró; a 5 minutos de la estación de Renfe.





## **Bones perspectives**

*El comerç confia en la campanya de Nadal*

■ El comerç català confia que la campanya de Nadal 2015 sigui la campanya del final de la crisi. La Confederació de Comerç de Catalunya (CCC) té bons auguris i preveu un augment de les vendes d'entre un 4% i un 6%, especialment en roba, llibres, alimentació, electrònica i joguines. "Estem esperançats que aquest sigui el millor Nadal dels últims anys", assegura el president de l'entitat, Miquel Àngel Fraile, afegint que cada família farà per aquestes dates una despesa de prop de 700 euros.

L'organització preveu també un creixement en la contractació de personal en un 3%, que es tradueix en 9.000 llocs de treball, sobretot en auxiliars, animació en el punt de venda i logística.

*La Confederació de  
Comerç de Catalunya  
preveu un augment  
entre un 4 i un 6 per  
cent de les vendes*



Mosaic de sabors

Claudi Uñó • 2015

Cruixent amb xocolata  
negra, neules i café  
amb trufat d'avellanes  
i taronja



La Riera, 84-86 · Mataró - Tel. 93 755 24 40

[www.pastisseriaauno.com](http://www.pastisseriaauno.com)





# AQUEST NADAL EL MENJAR DEL *Bocca* A CASA

Sorprenen els vostres convidats i estalvieu-vos la feina de cuinar!

El Menú consta d'un tastet de 7 primers plats de degustació per persona + 1 segon plat a escollir

SEGONS A ESCOLLIR: Galeta de vedella amb prunes, pinyons, orellanes i tòfona negra, a l'Armanyac; Melós de garri a baixa temperatura amb reducció del seu suc; Calamars d'Arenys farcits en salsa d'ametlles; Pollastre de pagès amb escamarlans; Suquet de rap i llagostins a estil Costa Brava; Rap en fricandó amb rossinyols.

+ informació i preus a:  
[www.boccarestaurant.com/nadal](http://www.boccarestaurant.com/nadal)

Les comandes són per encàrrec amb antelació.

## ...I GAUDEIX AL BOCCA AMB ELS MENÚS DE GRUP PER A SOPARS D'EMPRESA



Oferim diverses propostes de menús de grup perquè pugueu gaudir d'un excel·lent dinar o sopar d'empresa en un ambient acollidor i amb la millor cuina del mercat.

Més informació sobre els menús i reserves online a [www.boccarestaurant.com](http://www.boccarestaurant.com)

Bocca Restaurant (Pl. Espanya, 18. Mataró)  
Telf. 93 741 12 69 | [bocca@boccarestaurant.com](mailto:bocca@boccarestaurant.com)

*Bocca*  
RESTAURANT



## A una setmana de l'estrena

Tot preparat als Pastorets

■ Aquests són dies de feina, tragí i nervis a la Sala Cabanyes. El teatre del Centre Catòlic està enlestint la preparació dels Pastorets de Mataró, la gran obra nadalenca que representarà fins a deu vegades amb èxit de públic garantit. L'Estel de Natzaret és el gran reclam teatral d'aquestes festes a Mataró i és l'obra que ocupa bona part de les hores i esforços de més de 300 persones que fan que sigui una realitat.

El pròxim diumenge, dia 20, es farà l'estrena dels Pastorets, que per segon any tenen en Marc Abril el seu director. Aquest és un any especial perquè quan acabin les representacions s'iniciarà la celebració del centenari de l'obra.

**L'obra de Nadal s'estrenarà el diumenge 20 i es representarà fins al 24 de gener**

**Antigament l'estrena es feia per Sant Esteve però ja fa uns anys que s'ha anticipat**



Temporada 20, 26 i 27 de desembre  
15 · 16 3, 6, 9, 10, 16, 17 i 24 de gener  
Horari: Dissabtes i festius a les 19h / Diumenges a les 17h

Reserva i venda anticipada de localitats al telèfon 618 773 013 (div. de 18 a 21h) i també al web: [entrades.salacabanyes.cat](http://entrades.salacabanyes.cat)

Més informació: [salacabanyes@salacabanyes.cat](mailto:salacabanyes@salacabanyes.cat)

[facebook/salacabanyes.cat](https://facebook.com/salacabanyes.cat)

[facebook/salacabanyes](https://facebook.com/salacabanyes)

[@salacabanyes](https://twitter.com/salacabanyes)

SALA  
CABANYES

Amb el suport de:



Col·laboren:



mataró ràdio

20 de desembre  
Promoció  
3X2



Fibriomàlgia i Fatiga Crònica  
MARESMÈ  
**ONCOLÒGIC**  
associació contra el càncer.  
Associació familiars de malalts d'Alzheimer del Maresme  
entitats **REEIXIR.**  
Associació persones afectades per l'Agorafòbia

**AFIMAT**  
Associació  
**CELIACS**  
Catalunya



Associació  
**DIABÈTICS**  
de Catalunya càncer

**ÀMBIT PREVENCIÓ**  
Salut Mental Mataró i Maresme  
**ALZHEIMER**

**17 DE DESEMBRE**

**JORNADA DE PORTES OBERTES**

Carrer Sant Pelegrí, 3 • 08301 Mataró • Tel.937 419 160 • www.fundaciohospital.org



**HOTEL  
D'ENTITATS**

Associació Parkinson Maresme  
**Narcòtics Anònims**



**CLÍNICA DENTAL MARMOL**

Implantologia, Ortodòncia y Estètica dental

- Atendemos mutuas.
- Consulta y presupuesto sin cargo.
- Financiación a su medida.
- Sanitas y Carnet Jove 10% dto.

 **invisalign®**

- Más de 10.000 implantes colocados

**Mejoramos su  
presupuesto  
manteniendo  
nuestra CALIDAD**

Dr. Pablo Mármol:  
Col. n° 3244

  
**490€**  
**IMPLANTE  
DENTAL**

**DICIEMBRE**  
**20%** dto.  
En todos los  
tratamientos  
excepto  
ortodòncia\*

**REGALAMOS CEPILLO ELÉCTRICO**  
por cada tratamiento de implante u ortodòncia



\*Consulte condiciones de la promoción

**Mataró:** Camí Ral, 377 Entlo. 2º (Pl. Sta. Anna) · T 93 755 30 95  
**Premià de Mar:** C/ L'Eixample 80, (Pl. Sardana) · T 93 751 77 42



# **Nadal a Mataró**

## *Anticipa't i estalvia*

DE L'11 AL 17 DE DESEMBRE DE 2015



El Tot Mataró

[www.totmataro.cat](http://www.totmataro.cat)